

KOSTENLOSES
ANGEBOT

08. & 22.10.2026, 12.11.2026

18:00 - 19:30 Uhr

Am Stadtpark 12, 94469 Deggendorf



**DONUM
VITAE**

VÄTERGRUPPE

Für Männer, die Väter werden und bewusst in ihrer neuen Rolle ankommen wollen.

Drei Abende mit Raum für Austausch, fachliche Impulse und konkrete Vorbereitung auf die erste Zeit als Vater.

JETZT
ANMELDEN:

DEGGENDORF@DONUM
-VITAE-BAYERN.DE
TEL.: 0991/371966



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

MAX. 10
TEILNEHMER

08. & 22.10.2026, 12.11.2026

18:00 - 19:30 Uhr

Am Stadtpark 12, 94469 Deggendorf

DARUM GEHT ES:

- Deine Rolle als Vater zwischen Verantwortung, Partnerschaft und neuer Lebensrealität
- Wie du deine Partnerin während Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett konkret unterstützen kannst
- Was in der ersten Zeit mit Baby wirklich auf euch zukommt – emotional und praktisch-organisatorisch im Alltag
- Wie Bindung zwischen Vater und Kind entsteht
- Wie du dein Baby besser verstehst und Sicherheit im Umgang gewinnst
- Wie ihr als Paar verbunden bleibt, während ihr Eltern werdet
- Die Bedeutung eigener Prägungen und Vaterbilder für deine Rolle

Steve Hofmann

Dipl. Psychologe (FH)
Systemischer Ehe- und
Familientherapeut (DGSF)
Bindungstherapeut nach Brisch
TFP-Therapeut i.A. (Institut
München)

EIN
ANGEBOT
VON

Christina Bayar

Leiterin der
Schwangerschaftsberatungsstelle
DONUM VITAE Deggendorf
Sozialpädagogin (B.A. FH)
Systemische Individual-, Paar- und
Familientherapeutin (DGSF)
Resilienztrainerin


DONUM
VITAE



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales