



Vortragsreihe 2024

für schwangere Frauen, werdende Väter und Eltern

DONUM VITAE Straubing

Eichendorffstraße 11

1. Stock im Familienhaus der Christuskirche

09421 – 180 290

straubing@donum-vitae-bayern.de



DONUM VITAE in Bayern e.V.

beraten - schützen - weiter helfen



❖ Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder

Donnerstag, 11.01.2024 von 09:00 – 11:00 Uhr

Ein Vortrag und gleichzeitig eine Informationsveranstaltung über das richtige Verhalten bei Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter sowie wertvolle Erste-Hilfe-Tipps dazu. Hier gibt es auch Antworten auf Ihre Fragen.

Referent: Bayerisches Rotes Kreuz Straubing
Anmeldung: koki@straubing.de oder 09421/94470-412 und -415

❖ Elterngeld, Kindergeld & Co.

Donnerstag, 29.02.2024 von 14:30 – 16:00 Uhr

Der Vortrag gibt einen Überblick über die aktuellen gesetzlichen Regelungen und familienpolitischen Leistungen während der Schwangerschaft und nach der Geburt eines Kindes.

Referentin: Hannah Ruppert, B.A. Pädagogik (Univ.), Beraterin DONUM VITAE Deggendorf und Straubing
Anmeldung: straubing@donum-vitae-bayern.de oder 09421/180290

❖ Kinderschlaf – wie Babys in den Schlaf finden

Mittwoch, 13.03.2024 von 09:30 – 11:00 Uhr

Der Vortrag soll aufklären, wie der Babyschlaf seit Jahrtausenden funktioniert und welche Rolle dabei die Bindung und Sicherheit spielt. Es werden Fragen rund um die optimale Schlafumgebung beantwortet und hilfreiche Rituale, sowie Einschlafhilfen vorgestellt. Dies soll dabei helfen, die natürlichen Bedürfnisse Ihres Babys frühzeitig zu erkennen und zu verstehen, um gut darauf reagieren zu können und somit eine gesunde Schlafgewohnheit in Ihrer Familie zu etablieren.

Referentin: Nadine Scholz, Beraterin für Baby- und Kleinkindschlaf, Schlaf & Liebe individuelles Familiencoaching
Anmeldung: koki@straubing.de oder 09421/94470-412 und -415

Anmeldung für alle Angebote erforderlich!

❖ Hausapotheke für Säuglinge und Kleinkinder

Donnerstag, 11.04.2024 von 09:00 – 11:00 Uhr

Wann helfen Hausmittel und welche? Gibt es Alternativen zu Hustensaft und Co? Welche Dinge empfehlen sich für die Hausapotheke? Was sollte ich immer daheim und schnell zur Hand haben? Wann muss ich unbedingt zum Kinderarzt? Was kann ich bedenkenlos selbst ausprobieren und wie funktioniert die korrekte Anwendung?

Referent: Tobias Schmid, Apotheker & Inhaber Bärenapotheke Straubing
Anmeldung: straubing@donum-vitae-bayern.de oder 09421/180290

❖ Trockenwerden leicht gemacht

Dienstag, 07.05.2024 von 14:30 – 16:00 Uhr

Besonders in den ersten Lebensjahren gibt es viele Fragen zur Kindesentwicklung, auch die des richtigen Zeitpunkts für das Trockenwerden. Ab wann soll man die Windel weglassen und das Töpfchen „einführen“ Wann sind die Nächte sicher? Welche Gründe könnten verantwortlich sein, wenn es mit dem Trockenwerden nicht klappt? Hier erfahren Sie einiges über den Sinn und Unsinn von Methoden zum Trockenwerden.

Referentin: Mareike Holl, Physiotherapeutin, Beckenbodenspezialistin
Anmeldung: straubing@donum-vitae-bayern.de oder 09421/180290

❖ Ein Baby tragen – Keine Last, sondern Entlastung!

Dienstag, 14.05.2024 von 09:30 – 11:00 Uhr

Ein Wegweiser durch den Dschungel aus Tragetüchern und Tragehilfen! Erfahren Sie mehr über die Vorteile des Tragens und vor allem welche individuellen Möglichkeiten es gibt.

Referentin: Julia Wimmer, Trageberaterin, Sozialpädagogin M.A.
Anmeldung: straubing@donum-vitae-bayern.de oder 09421/180290

Anmeldung für alle Angebote erforderlich!

❖ Vater werden – Vater sein

Donnerstag, 13.06.2024 von 19:00 – 20:30 Uhr

Im Internet gibt es einen Blog, der (werdenden) Vätern mit Rat und Tat zur Seite steht. Vater zu werden ist wunderbar, was aber bedeutet es, ein Vater zu sein? Für Männer (und auch Frauen) gibt es ein Leben vor Kindern – und eines danach. Es ändert sich viel im gemeinsamen Leben eines Paares – mehr als die meisten vorab ahnen. Welches Rollenverständnis habe ich als Mann, welches als Vater? Das Projekt „Familie wagen“ geht beide Eltern etwas an, sich um die Familie zu kümmern, darf keine Karrierebremse sein – weder für die Frau noch für den Mann. Der Vortrag soll Impulse geben, um anschließend miteinander zu diskutieren und sich auszutauschen.

Referent: Johann Kirmer, Dipl. Psychologe, Leiter der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Anmeldung: koki@landkreis-straubing-bogen.de oder 09421/973-439

❖ Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder

Dienstag, 02.07.2024 von 09:00 – 11:00 Uhr

Ein Vortrag und gleichzeitig eine Informationsveranstaltung über das richtige Verhalten bei Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter sowie wertvolle Erste-Hilfe-Tipps dazu. Hier gibt es auch Antworten auf Ihre Fragen.

Referent: Malteser Hilfsdienst Straubing

Anmeldung: koki@straubing.de oder 09421/94470-412 und -415

❖ Bindung – eine sichere Basis fürs Leben!

Dienstag, 17.09.2024 von 09:00 – 11:00 Uhr

Wie entsteht Bindung? Was bedeutet Feinfühligkeit? Wie kann ich meinem Kind ein sicherer Hafen sein, damit es ein Gefühl von Urvertrauen entwickelt? Babys können vom ersten Tag an ausdrücken, was sie brauchen. Je besser ihre Eltern sie verstehen und ihre Bedürfnisse stillen, desto stärker wird die Eltern-Kind-Bindung. Im Vortrag erhalten Sie Informationen über die Bindungsentwicklung und Anregungen, wie Sie Ihr Kind im Alltag gut unterstützen können, sich sicher und geborgen zu fühlen.

Referentin: Yvonne Schießl, Dipl. Pädagogin (Univ.), Systemische Beraterin, Basic-Bonding-Leiterin, Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe (i.A.)

Anmeldung: koki@straubing.de oder 09421/94470-412 und -415

Anmeldung für alle Angebote erforderlich!

❖ Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder

Dienstag, 08.10.2024 von 09:00 – 11:00 Uhr

Ein Vortrag und gleichzeitig eine Informationsveranstaltung über das richtige Verhalten bei Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter sowie wertvolle Erste-Hilfe-Tipps dazu. Hier gibt es auch Antworten auf Ihre Fragen.

Referent: Malteser Hilfsdienst Straubing
Anmeldung: koki@straubing.de oder 09421/94470-412 und -415

❖ Starke Eltern, starke Kinder – Grenzen setzen aber wie?

Donnerstag, 24.10.2024, 09:30 – 11:00 Uhr

Kinder suchen in ihrer Ausdrucksweise nach Halt, Sicherheit und Schutz. Wenn Eltern auf das Verhalten des Kindes angemessen reagieren, fühlt es sich angenommen. Klare Grenzen bieten dem Kind Orientierung, sie geben ihm ein Gefühl der sozialen Zugehörigkeit und sie helfen ihm eine Rolle in der Gesellschaft zu finden. Vielfach sind Eltern verunsichert und suchen nach einem Leitfaden.

Referentinnen: Julia Drotleff, Dipl. Sozialpädagogin (FH) und Tanja Schütz, Geschäftsführerin; Kinderschutzbund Straubing
Anmeldung: koki@landkreis-straubing-bogen.de oder 09421/973-439

❖ Mamas in Motion

Dienstag, 05.11.2024 von 14:30 – 16:30 Uhr

Wie bleibe ich fit in der Schwangerschaft und wie kann ich mich körperlich am besten auf die Geburt und die Zeit danach mit Baby vorbereiten? Ein Workshop über Schwangerschafts-Fitness, Geburt und Beckenboden und wie man nach der Geburt wieder loslegen kann, ohne den Beckenboden stark zu belasten.

Bitte mitbringen: Matte, Kissen, bequeme Kleidung, Getränk

Referentin: Mareike Holl, Physiotherapeutin, Beckenbodenspezialistin
Anmeldung: straubing@donum-vitae-bayern.de oder 09421/180290

Anmeldung für alle Angebote erforderlich!

❖ Keine Angst vor Babytränen

Dienstag, 19.11.2024 von 09:00 – 11:00 Uhr

Schrei- und Unruhephasen eines Babys können einen schwächenden Kreislauf aus Stress, Anspannung und Unsicherheit auslösen. Obwohl wir als Eltern versuchen, unsere Kinder gut darin zu begleiten, kommen wir dabei selbst an unsere Grenzen. Das kann schnell zu Überforderung und einem Gefühl von Hilflosigkeit führen. Um eine Möglichkeit aufzuzeigen, diesen Kreislauf zu durchbrechen, befassen wir uns in diesem Vortrag mit folgenden Themen:

Warum weinen Babys? Wie kann ich mein Baby in diesen Phasen einfühlsam und sicher begleiten? Wie kann ich im Umgang mit einem schreienden Baby gut auf mich selbst achten?

Referentin: Yvonne Schießl, Dipl. Pädagogin (Univ.), Systemische Beraterin, Basic-Bonding-Leiterin, Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe (i.A.)

Anmeldung: koki@straubing.de oder 09421/94470-412 und -415

❖ Die erste Zeit zu Hause mit meinem Baby

Dienstag, 10.12.2024 von 09:00 – 10:30 Uhr

Ein Baby bringt viele schöne Momente mit und bedeutet auch Umbruch und Veränderung. Schon während der Schwangerschaft bereitet man sich auf die neue Situation vor. Der Alltag gestaltet sich dann doch immer etwas anders, als vielleicht erwartet. Erhalten Sie von einer erfahrenen Kinderkrankenschwester einen wertfreien Einblick, welche schönen Augenblicke und Herausforderungen gerade die erste Zeit zu Hause mit sich bringt.

Referentin: Bianca Oischinger, Familienkinderkrankenschwester, Fachkraft Frühe Hilfen

Anmeldung: koki@landkreis-straubing-bogen.de oder 09421/973-439

Anmeldung für alle Angebote erforderlich!

Anmeldung unter:

DONUM VITAE e.V. Straubing

- 09421 180290
- straubing@donum-vitae-bayern.de

KoKi Stadt Straubing

- 09421 94470-412 bzw. - 415
- koki@straubing.de

KoKi Landkreis Straubing-Bogen

- 09421 973439
- koki@landkreis-straubing-bogen.de

Veranstaltungsort:

Familienhaus der Christuskirche
Eichendorffstraße 11
94315 Straubing

1. Stock

Raum 13



Anmeldung für alle Angebote erforderlich!

DONUM VITAE unterstützt und berät bei ...

- Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und bis zum 3. Lebensjahr
- Pränataluntersuchungen und möglicher Behinderung des Kindes
- unerfülltem Kinderwunsch
- Partnerschafts- und Familienproblemen
- Verlust des Kindes (z.B. Fehl- oder Totgeburt)
- im Schwangerschaftskonflikt gemäß der gesetzlich vorgeschriebenen Beratung nach § 219 StGB
- belastenden Geburtserfahrungen

Unsere Beratung ist kostenlos, vertraulich und ergebnisoffen.
Wir beraten unabhängig von Religion und Staatsangehörigkeit.

Haben Sie Interesse oder Fragen?

DONUM VITAE in Bayern e.V.

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Eichendorffstraße 11

94315 Straubing

Tel.: 09421 180 290

E-Mail: straubing@donum-vitae-bayern.de

Nähere Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie auf unserer
Homepage:

<http://deggendorf.donum-vitae-bayern.de>

In Kooperation mit Koki, Stadt Straubing und Landkreis Straubing

